

Montag	29.09.	Bio Spiralen 8/W mit Brokkoli Soße 6:8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe, Pfirsichquark 6 Alternativ: Brokkoli mit Lachssoße 6:8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe
Dienstag	30.09.	Gemüse Schnitzel 8/W mit Reis, Rahmsoße 6:8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe, Obst Alternativ: Gefüllte Paprika G;7:8/W mit Reis, Rahmsoße 6:8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe, Obst
Mittwoch 1/3/4/6/9/10	01.10.	Pfannkuchen 6;7:8/W mit Apfelmark, Hirsesuppe 10 mit Bio Gemüsebrühe
2/5/7/8/11/12/13		Milchreis 6 mit Pfirsichwürfel, Hirsesuppe 10 mit Bio Gemüsebrühe
Donnerstag	02.10.	Erseneintopf 10 mit Bio Gemüsebrühe, Rindswurst R;2a, Brot 8/W;8/R, Zitronenjoghurt 6
Freitag	03.10.	Tag der deutschen Einheit
1. Ferienwoche		
Montag	06.10.	Mediterrane Gemüesoße 10, Feta 6, Reis, Schokojoghurt 6
Dienstag	07.10.	Backfisch 8/W zu Kartoffeln, Karotten-Erbсен Gemüse 10, Multidrink 6
Mittwoch	08.10.	Hähnchenrahmgulasch G;6:8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe mit Klößen, rote Beete Salat, Obst
Donnerstag	09.10.	Ravioli in Tomatensoße 6:8/W, Salat, Kretajoghurt 6 Alternativ: Pizza zum Selbstbelegen (Margherita und Käse und Salami) 2a; 6:8/W
Freitag	10.10.	Gelbe Gemüse-Senfsoße 6:8/W;10;11 mit Bio Gemüsebrühe. mit Kartoffeln und Eieromelette 6;7, Obst
2. Ferienwoche		
Montag	13.10.	Orientalisches Kichererbsen Ragout mit Reis, Orangenquark 6 Alternativ: Hähnchencurry G;6
Dienstag 1/3/4/6/9/10	14.10.	Kartoffeln mit Kräuterquark 6;11, herbstliche Gemüsesuppe 6:8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe, Obst
2/5/7/8/11/12/13		Kartoffelgratin 6, Gurkensalat, Obst
Mittwoch	15.10.	Bio Spaghetti 8/W mit Basilikumcreme 6, Tomatensalat, warmer Schokopudding 6
Donnerstag	16.10.	Bratwürstchen G;6;10;11 mit Kartoffelbrei 6, braune Soße 8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe, Salat, Obst
Freitag	17.10.	Gnocchisuppe 6:8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe, Baguette 8/W, Eis 1;6;12 Alternativ: Salat, Baguette 8/W
Montag	20.10.	Gemüseköttbullar 7 mit Kartoffeln und Paprikacremesoße 6:8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe, Vanillequark 6
Dienstag	21.10.	Dönerfleisch G zu Erbsen Reis mit Tzatziki 6, Apfelpudding
Mittwoch 1/3/4/6/9/10	22.10.	Kartoffelgratin 6 und Gurkensalat, Obst
2/5/7/8/11/12/13		Kartoffeln mit Kräuterquark 6;11, Rohkost, Obst
Donnerstag	23.10.	Bio Spiralen 8/W mit Hokaidofrischkäsesoße 6:8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe, Bananenflip 6
Freitag	24.10.	Fischfiguren 8/W, Kartoffeln, Gemüse-Kräutersoße 6:8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe, Obst Alternativ: Rinderfrikadelle R; 7:8/W
Montag	27.10.	Radiatori 7:8/W, Tomatensoße, Käse 6, Salat, Obst
Dienstag 1/3/4/6/9/10	28.10.	Milchreis 6 mit Kirschen, Kürbiscremesuppe 6:8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe
2/5/7/8/11/12/13		Pfannkuchen 6;7:8/W mit Apfelmark, Kürbiscremesuppe 6:8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe
Mittwoch	29.10.	Schnitzel G;8/W mit Kartoffeln und Jägersoße 6:8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe, Wassereis
Donnerstag	30.10.	BIO-Spiralnudeln 8/W zu Linsenbolognese 6;10 mit Bio Gemüsebrühe, Bohnensalat, Obst Alternativ: BIO-Spiralnudeln 8/W mit Haschee 8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe und Bohnensalat, Obst
Freitag	31.10.	Blumenkohl-Brokkoli Soße 6:8/W;10 mit Bio Gemüsebrühe, Kartoffeln, Pflaumenquark 6