



Alle Alternativen bitte bis spätestens 27.10.25 vorbestellen!

November 2025

Montag	03.11.	Bunte Nudeln 8/W mit Kräuterfrischkäse Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb, Obst
Dienstag	04.11.	Falafelbällchen 8/W mit Ajvar zu Sternchenreis 7/8/W, Kretajoghurt 6
Mittwoch	05.11.	Hähnchenbruststreifen in Pilzrahmsoße 6/8W 6;10 mit Bio Gb, Kartoffeln, Salat, Obstmus
Donnerstag	06.11.	Maultaschensuppe 7/8/W;10 mit Bio Gb mit Brot 8/W;8/R, Erdbeerquark 6
Freitag	07.11.	Frühlingsrollen 8/W;10;11 zu süß-sauer Soße mit Asia Gemüse 8/W;12, Bio Couscous 10 mit Bio Gb, Obst Alternativ Chicken Popcorn 6;2a;8/W
Montag	10.11.	Gemüse Linsen Soße 10 mit Bio Gb zu Reis, Fetakäse 6, Stracciatellajoghurt 6
Dienstag	11.11.	Backfisch 8/W MSC-Zertifiziert mit Kartoffeln zu Dill Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb, Karottensalat, Obst
Mittwoch 1/3/4/6/9/10/13	12.11.	Germknödel 6;7;8/W mit Vanillesoße 6, Buchstabensuppe 7;8/W;10 mit Bio Gb
2/5/7/8/11/12		Milchreis 6 mit Pfirsichwürfel, Buchstabensuppe 7;8/W;10 mit Bio Gb
Donnerstag	13.11.	Bio Spiralen 8/W zu Primavera-Soße mit Erbsen 6;10 mit Bio Gb, Milchreis 1;6;12 Alternativ Schinkensahnesoße mit Erbsen 6;2;6;8/W;10 mit Bio Gb,
Freitag	14.11.	Rinderkötter mit Zwiebelsoße 8/W;10 mit Bio Gb zu Kartoffeln, Obst
Montag	17.11.	Bio Spaghetti 8/W mit Tomatensoße, Salat 6, Obst
Dienstag	18.11.	Gemüsenuggets 6;8/W mit Reis zu Zitronen-Kräuter Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb, Zimtjoghurt 6
Mittwoch	19.11.	Gebackener Fleischkäse 6 zu Rahmspinat 6;8/W;10 mit Bio Gb und Kartoffeln, Obst
Donnerstag	20.11.	Mediterrane Gemüsesoße 10 mit Bio Gb, zu Basmatireis, Schokocreme 6 Alternativ Mediterrane Gemüsesoße mit Hackfleisch R;10 mit Bio Gb
Freitag	21.11.	Kartoffeln mit grüner Soße 6;11, gekochte Eier 7, warmer Grießpudding 6;8/W
Montag	24.11.	Vollkorn Penne 8/W mit Bohnenfrischkäsesoße 6, Apfelschnee 6 Alternativ Karottenfrischkäsesoße 6;8/W;10 mit Bio Gb
Dienstag	25.11.	Kartoffeln zu Rosenkohl in Béchamelsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb und Geflügelhackbällchen 6;7;8/W;11, Obst
Mittwoch	26.11.	Ravioli gefüllt mit Spinat und Ricotta in Tomatensoße 6;8/W, Mandarinenjoghurt 6 Alternativ Gulaschsuppe R;10 mit Bio Gb, Baguette 8/W, Mandarinenjoghurt 6
Donnerstag 1/3/4/6/9/10/13	27.11.	Milchreis 6 mit Pfirsichwürfel, Bio Hörnchen Nudel-Gemüsesuppe 8/W;10 mit Bio Gb
2/5/7/8/11/12		Germknödel 6;7;8/W mit Vanillesoße 6, Bio Hörnchen Nudel-Gemüsesuppe 8/W;10 mit Bio Gb
Freitag	28.11.	Fisch-Nuggets 7;8;11 MSC-Zertifiziert mit Gemüse-Kräuter Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb und Kartoffeln, Gurkensalat, Obst