

Küchenplan Januar 2026



Vorbestellung Alternativen bis 17.12.2025

Montag	05.01.	Bio Spaghetti 8/W mit Tomatensoße, Maissalat, Obst
Dienstag	06.01.	Hühnerfrikassee G;6;10 mit Bio Gb., zu Reis, Bratapfeldessert 6
Mittwoch 1/3/4/6/9/10/13	07.01.	Kartoffeln mit Paprikaschmand 6;11, Brokkolicremesuppe 6;8/W;10 mit Bio Gb., Obst
2/5/7/8/11/12		Brokkoli-Kartoffelgratin 6, Salat, Obst
Donnerstag	08.01.	Rote Linsenbolognese 6;10 mit Penne Nudeln 8/W, Wackelpudding 1 mit Vanillesoße 6
Freitag	09.01.	Bauerntopf sin Carne 10 mit Bio Gb., Baguette 8/W, Salat, Obst <i>Alternativ:</i> Bauerntopf mit Hackfleisch und Kartoffelwürfel R;10 mit Bio Gb., Salat, Obst
Montag	12.01.	Radiatori Nudeln 7;8/W zu Spinatsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb., Feta Würfel 6, Obst
Dienstag	13.01.	Backfisch 8/W mit gelber Gemüse-Senf Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb., zu Reis, Schokocreme 6
Mittwoch	14.01.	Krauthackfleisch R;6;10 mit Bio Gb., zu Kartoffeln, Salat 6, Obst <i>Alternativ:</i> Vegetarisches Krauthackfleisch 6;8/D;10 mit Bio Gb.,
Donnerstag 1/3/4/6/9/10/13	15.01.	Kartoffelpuffer 7;8/W mit Kräuterquark 6;11 warmer Vanillepudding 6 <i>Alternativ:</i> mit Apfelmarm
2/5/7/8/11/12		Milchreis 6 mit Pfirsichwürfel, Tomatencremesuppe 6;10 mit Bio Gb.
Freitag	16.01.	Linseneintopf 10 mit Bio Gb., Brot 8/W/8R, Bananenjoghurt 6 <i>Alternativ:</i> mit Geflügelwurstscheiben G
Montag	19.01.	Veggiestreifen in Zitronen-Erbsen Soße 6;8/W;10;12 mit Bio Gb., zu Reis, Pflaumenquark 6
Dienstag	20.01.	Hähnchen Dinos 3;6;7;8/W/8/R;12 mit Kartoffeln und Rahmsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb., Salat, Obst
Mittwoch 1/3/4/6/9/10/13	21.01.	Farfalle 8/W mit Bolognese Soße R, Gurkensalat, Wassereis
2/5/7/8/11/12		Lasagne R;6;7;8/W;10 mit Bio Gb., Gurkensalat, Wassereis
Donnerstag	22.01.	Mediterrane Gemüsesoße 10 mit Bio Gb., Basmatireis, Salat 6, Ahorn Quark 6 mit Bio Ahornsirup
Freitag	23.01.	Kartoffeln zu grüner Soße 6;11 mit Eieromelette 6;7, Obst
Montag	26.01.	Vollkorn Nudeln 8/W mit Zucchini-Lachs Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb., Obst
Dienstag	27.01.	Blumenkohl im Backteig 7;8/W zu Tomatencurry Soße 10 mit Bio Gb., mit Bio Couscous 8/W;10 mit Bio Gb., Mango Joghurt 6
Mittwoch	28.01.	Dönerfleisch G mit Tzatziki 6 und Fladenbrot 8/W;9;14, Salat, Obst
Donnerstag 1/3/4/6/9/10/13	29.01.	Milchreis 6 mit Pfirsichwürfel, Tomatencremesuppe 6;10 mit Bio Gb.
2/5/7/8/11/12		Kartoffelpuffer 7;8/W mit Kräuterquark 6;11, warmer Vanillepudding 6 <i>Alternativ:</i> mit Apfelmarm
Freitag	30.01.	Fisch vom Feld 8/W mit Kartoffeln zu Kohlrabi-Möhrengegemüse a la Creme 6;10 mit Bio Gb., Obstmus mit Beeren <i>Alternativ:</i> Rinderfrikadelle R;7;8/W