



|                    |        |   |
|--------------------|--------|---|
| Montag             | 02.02  | Vollkorn Nudeln 8/W mit Käsesoße 6:8/W, Karottensalat, Mandarinenquark 6  |
| Dienstag           | 03.02. | Fischfiguren 8/W zu Gemüsereis und Joghurtremoulade 6, Obst   |
| Mittwoch           | 04.02. | Veggierahmgeschnetzeltes 6:8/W;10:12 mit Bio Gb zu Kartoffeln, Salat und Zitronenjoghurt 6<br><i>Alternativ:</i> Rinderrahmgeschnetzeltes R;6:8/W;10 mit Bio Gb   |
| Donnerstag         | 05.02. | Kokoslinsensoße mit Bio roten Linsen 10 mit Bio Gb, Reis, Schokotellajoghurt 6  |
| Freitag            | 06.02. | Gefüllte Paprikaschoten G;7:8/W;10 mit Kartoffeln und Zwiebelsoße 8/W;10 mit Bio Gb, Obst   |
| Montag             | 09.02  | Bio Spaghetti 8/W mit Tomatensoße, Salat 6, Obst  |
| Dienstag           | 10.02  | Schnitzel G;8/W zu Karotten-Brokkoli Soße 6:8/W;10 mit Bio Gb mit Kartoffeln, Kreta Joghurt 6<br><i>Alternativ:</i> Sojanuggets 8/W;12  |
| Mittwoch           | 11.02. | Bio Dinkelgrießbrei 6:8/D mit Bio Dinkelgrieß und Beerenfruchtsoße, Gemüsecremesuppe 6:8/W;10 mit Bio Gb<br><br>Pfannkuchen 6:7:8/W mit Apfelmarmelade, Gemüsecremesuppe 6:8/W;10 mit Bio Gb  |
| Donnerstag         | 12.02. | Erbseenteig 10 mit Bio Gb, Rindswurst R;2a, Brot 8/W;8/R, Apfelschnee 6   |
| Freitag            | 13.02. | Kartoffeln mit Radieschenschmand 6, Rohkost, warmer Schokopudding 6   |
| ROSEN-MONTAG       | 16.02. | Geflügelwiener G zu Kartoffelbrei 6 mit Kaisergemüse 10 mit Bio Gb, Mini-Kräppel 6:7:8/W<br><i>Alternativ:</i> Hot Dogs zum selbst belegen (Geflügelwiener G, Ketchup 5, Röstzwiebel 8/W, saure Gurken 1:5, Hot Dog Brötchen 8/W), Mini-Kräppel 6:7:8/W |
| FASCHINGS-DIENSTAG | 17.02. | Frikadellen 7:8/W mit Reis und Rahmsoße 6:8/W;10 mit Bio Gb, Obst<br><i>Alternativ:</i> Burger zum selber basteln (Burgerbrötchen 8/W, Frikadelle 7:8/W, Ketchup 5, saure Gurken 1:5, Tomaten, Salat)   |
| Mittwoch           | 18.02. | Sahnelinsen 6:10 mit Bio Gb, zu Spätzle 7:8/W, Obstmus mit Beeren   |
| Donnerstag         | 19.02. | Maultaschensuppe 7:8/W;10 mit Bio Gb, Baguette 8/W, Gurkensalat, Schokocreme 6  |
| Freitag            | 20.02. | Fisch vom Feld 8/W zu Kartoffeln und Rahmspinat 6:8/W;10 mit Bio Gb, Obst<br><i>Alternativ:</i> Fischnuggets 6:7:8/W  |
| Montag             | 23.02. | Bio Spiralen 8/W mit Frischkäsesoße 6:8/W;10 mit Bio Gb, Salat, Obst  |
| Dienstag           | 24.02. | Thailändisches Hähnchencurry mit Asia Gemüse 6 mit Couscous 8/W;10 mit Bio Gb, Zimtjoghurt 6  |
| Mittwoch           | 25.02. | Pfannkuchen 6:7:8/W mit Apfelmarmelade, Sternchensuppe 7:8/W;10 mit Bio Gb<br><br>Bio Dinkelgrießbrei 6:8/D mit Bio Dinkelgrieß und Beerenfruchtsoße, Sternchensuppe 7:8/W;10 mit Bio Gb  |
| Donnerstag         | 26.02. | Gemüseschnitzel 8/W zu Jägersoße 8/W;10 mit Bio Gb, Kartoffeln, Obst<br><i>Alternativ:</i> Hähnchennuggets 8/W;10   |
| Freitag            | 27.02. | Mediterrane Gemüsesoße 10 mit Bio Gb, Basmatireis, Feta 6, Ananasdessert 6  |