



6. Ferienwoche

Montag	03.08.	Grünkernbolognese 8/D;10 mit Bio Gb, zu Penne 8/W, Chinakohlsalat 6 und Obst Alternativ: Bolognese R
Dienstag	04.08.	Pancake 6;7;8/W mit Beerenquark 6, Gemüsecremesuppe 6;8/W;10 mit Bio Gb Alternativ: Apfelmark
Mittwoch	05.08.	Hähnchenbrust in Rahmsoße 6;6;8/W;10 mit Bio Gb, zu Salat und Kartoffeln, Obst
Donnerstag	06.08.	Ravioli 6;8/W mit Spinatsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb und Stracciatella Joghurt 6
Freitag	07.08.	Kartoffel-Gurkensalat mit Fischnuggets 8/W zu Zitronendip 6 und warmer Multifruchtpudding
Montag	10.08.	Trivelli 7;8/W mit Tomatensoße, Salat und Kreta Joghurt 6 mit Bio Ahornsirup
Dienstag	11.08.	Kartoffeln zu Radieschenschmand 6, Knabbergemüse und warmer Grießpudding 6;8/D mit Bio Dinkelgrieß
Mittwoch	12.08.	Haschee R;6;8/W;10 mit Bio Gb zu Bio Spiralen 8/W, Gurkensalat 6 und Obst
		Nudelaufguss mit Hackfleisch 6;8/W;10 mit Bio Gb und Feta 6, Gurkensalat 6 und Obst
Donnerstag	13.08.	Gemüsenugets 6;8/W mit Curry-Gemüse Soße 10 mit Bio Gb zu Basmatireis und Milcheis 6 Alternativ: Chicken Nuggets 6;8/W;11
Freitag	14.08.	Kartoffeln zu grüner Soße 6;11, mit Eieromelette 6;7 und Obst
Montag	17.08.	Bio Spiralen 8/W mit Zucchini-Kräutercreme Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb und Vanillequark 6
Dienstag	18.08.	Milchreis 6 mit Fruchtsoße und Kartoffel- Pastinakencremesüppchen 6;8/W;10 mit Bio Gb,
		Pancake 6;7;8/W mit Beerenquark 6 und Kartoffel- Pastinakencremesüppchen 6;8/W;10 mit Bio Gb
Mittwoch	19.08.	Veggierahmgeschnezeltes Züricher Art 6;8/W;10;12 mit Bio Gb zu Kartoffeln und Salat, Obst Alternativ: Rinderrahmgeschnezeltes Züricher Art R;6;8/W;10 mit Bio Gb zu Kartoffeln und Obst
Donnerstag	20.08.	Falafelbällchen 8/W mit Gemüsereis und Tzatziki 6, Wassereis 1
Freitag	21.08.	Hähnchen in Provenzalischer Soße 6;10 mit Bio Gb, zu Volkorndnudeln 8/W, Salat und Obst
Montag	24.08.	Basilikumcreme 6 mit Bio Olivenöl zu Bio Spaghetti 8/W mit Tomatensalat, warmer Schokopudding 6
Dienstag	25.08.	Gemüse Kottbullar 7 mit Paprikarahmsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb, zu Reis und Obst
Mittwoch	26.08.	Schnitzel 6;8/W mit dunkle Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb zu Kartoffeln, Salat und Aprikosenjoghurt 6 Alternativ: Pommes zum Selbst backen und Ketchup
Donnerstag	27.08.	Orientalisches Gemüsecurry mit Kichererbsen 10 mit Bio Gb zu Reis und Wackelpudding 1 mit Vanillesoße 6
Freitag	28.08.	Fischfrikadelle 8/W zu Kartoffeln und Erbsencremesoße 6;8/W;10 mit Bio Gb, Obst