

Küchenplan

Alle Alternativen bitte bis 26.8.26 spätestens vorbestellen! September 2026

Montag	31.08.	Sahnelinsen 6;10 mit Bio Gb. zu Spätzle 7;8/W, Apfelschnee 6
Dienstag	01.09.	Blumenkohl-Brokkoli Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb und Kartoffeln, Pflaumenquark 6
Mittwoch 1/3/4/6/9/10	02.09.	Nudelaufbau mit Hackfleisch und Feta überbacken R;6;8/W;10 mit Bio Gb, Salat und Obst
2/5/7/8/11/12/13		Bio Spiralen 8/W mit Haschee R;6;8/W;10 mit Bio Gb Salat, Obst
Donnerstag	03.09.	Frühlingsrollen 8;10;11 mit süß-saurer-Soße 8/W;12 zu Reis und Obst
Freitag	04.09.	Erbseneintopf 10 mit Bio Gb, Würstchen G;2a und Brot 8/W;8/R, Zitronenjoghurt 6
Montag	07.09.	Ravioli 6;8/W mit Spinatsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb, Reibekäse 6, Pfirsichjoghurt 6
Dienstag 1/3/4/6/9/10	08.09.	Grießbrei 6;8/D mit Bio Dinkelgrieß zu Pflaumenkompott und Lauch-Champignoncreme Suppe 6;8/W;10 mit Bio Gb Alternativ: Grießbrei 6;8/D mit Bio Dinkelgrieß und Zimt und Zucker, Lauch-Champignoncreme Suppe 6;8/W;10 mit Bio Gb
2/5/7/8/11/12/13		Eierkuchen 6;7;8/W mit Apfelmark und Lauch-Champignoncreme Suppe 6;8/W;10 mit Bio Gb
Mittwoch	09.09.	Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art G; 6;8/W;10 mit Bio Gb zu Kartoffeln und Rote Beete Salat, Obst
Donnerstag	10.09.	Linsengemüsesoße mit Bio roten Linsen 10 mit Bio Gb, zu Basmatireis und Obst
Freitag	11.09.	Backfisch 8/W mit Kartoffeln, Gurkensalat und Remoulade 6;11, Wassereis 1
Montag	14.09.	Bio Spiralen 8/W mit Tomatensoße und Salat, Obst
Dienstag	15.09.	Backhändelstreifen im Knuspermantel G;8/W;12 mit Kartoffeln und Mais-Erbsen Gemüse 10 mit Bio Gb, Obstmus
Mittwoch	16.09.	Radiatori 7/8W mit Kürbis-Frischkäse Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb, Obst
Donnerstag	17.09.	Kartoffeln mit Kräuterquark 6;11 zu Rohkost und warmer Schokopudding 6
Freitag	18.09.	Chili sin Carne 8/D;10 mit Bio Gb zu Baguette 8/W, Kretajoghurt 6 Alternativ: Chili con Carne R;10 mit Bio Gb zu Baguette 8/W, Kretajoghurt 6
Montag	21.09.	Vollkorn Pasta 8/W/D/R zu Käsesoße 6;8/W, Röstzwiebeln 8/W mit Salat und Obst
Dienstag 1/3/4/6/9/10	22.09.	Eierkuchen 6;7;8/W mit Apfelmark und Möhren-Kartoffel-Cremesüppchen 6;8/W;10 mit Bio Gb
2/5/7/8/11/12/13		Grießbrei 6;8/D mit Bio Dinkelgrieß zu Pflaumenkompott, Möhren-Kartoffel-Cremesüppchen 6;8/W;10 mit Bio Gb Alternativ: Grießbrei 6;8/D mit Bio Dinkelgrieß mit Zimt und Zucker
Mittwoch	23.09.	Kartoffeln mit Lachs Zucchini-Kräuter-Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb, Eis 6;12
Donnerstag	24.09.	Gemüse-Schnitzel 8/W zu Reis und Rahmsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb, Vanillequark 6
Freitag	25.09.	Bratwürstchen G;6;10;11 mit Kartoffelbrei 6 und Fingermörchen, Obst
Montag	28.09.	Bunte Nudeln 8/W mit Frischkäse-Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb, und Salat, Obst
Dienstag	29.09.	Schnitzel G;8/W mit Kartoffel-Gurkensalat, warmer Apfelpudding
Mittwoch	30.09.	Linsenbolognese 6;10 mit Bio Gb zu Reis und Feta Käse 6, Bircher Müsli 6;8/H
Donnerstag	01.10.	Kartoffel-Brokkoli Suppe mit Gnocchi Einlage 6;8/W;10 mit Bio Gb und Mangojoghurt 6 Alternativ: Kartoffel-Brokkoli Suppe mit Ravioli Einlage 6;8/W;10 mit Bio Gb, Mangojoghurt 6
Freitag	02.10.	Veggiebällchen in Tomatensoße 12 zu Penne 8/W Salat 6 und Obst Alternativ: Hackbällchen in Tomatensoße G;6;7;8/W zu Penne 8/W und Salat 6, Obst