

1. Ferienwoche

Montag	05.10.	Mediterrane Gemüsesoße 10 mit Bio Gb. und Feta Käse extra 6 zu Basmatireis und Orangenquark 6 Alternativ: Mediterrane Gemüsehackfleischsoße R;10 mit Bio Gb und Feta Käse 6 extra zu Basmatireis und Orangenquark 6
Dienstag	06.10.	Kartoffeln zu Rahmspinat 6;8/W;10 mit Bio Gb. und gekochte Eier 7, Obst
Mittwoch	07.10.	Hähnchenrahmgulasch G;6;8/W;10 mit Bio Gb. zu Klößen und Bohnensalat, Ahornjoghurt mit Bio Ahornsirup 6
Donnerstag	08.10.	Bio Spaghetti 8/W mit Basilikumcreme 6 zu Tomatensalat und warmer Schokopudding 6
Freitag	09.10.	Kibbelinge 6;7;8/W zu Reis und Gemüse in Rahmsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb., Obst

2. Ferienwoche

Montag	12.10.	Bunte Nudeln 8/W zu Tomatensoße, Reibekäse 6 und Eisbergsalat 6, Obst
Dienstag	13.10.	Geflügelfrikadellen G;7;8/W;10;11 zu Kartoffelbrei 6 und Mischgemüse 10 mit Bio Gb, Mandarinenquark 6
Mittwoch	14.10.	Milchreis 6 mit Zucker und Zimt, Buchstabensuppe 7;8/W;10 mit Bio Gb. Alternativ: Milchreis 6 mit Pflaumenkompott, Buchstabensuppe 7;8/W;10 mit Bio Gb.
Donnerstag	15.10.	Brokkoli-Blumenkohl-Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb. zu Kartoffeln, und Schwarzwälder Quark 6
Freitag	16.10.	Frühlingsrollen 8;10;11 mit süß-saurer Soße 8/W;12 zu Reis, Chinakohlsalat und Obst Alternativ: Chicken Nuggets G;2*;8/W;10 mit süß-saurer Soße 8/W;12 zu Reis, Chinakohlsalat und Obst
Montag	19.10.	Zöpfli-Nudeln 7;8/W zu Karottensoße 6;8/W;10 mit Bio Gb. und Ananascrème 6
Dienstag	20.10.	Kartoffelgratin mit Sesamkruste 6;14, Gurkensalat und Obst Alternativ: Kartoffelgratin mit Lachs 6, Gurkensalat und Obst
	2/5/7/8/11/12	Kartoffeln mit Paprikaschmand 6;11, Gurkensalat und warmer Grießpudding 6;8/D mit Bio Dinkelgrieß
Mittwoch	21.10.	Bifteki R;6;7 mit warmen Ajvar zu Gemüsereis und Wassereis 1
Donnerstag	22.10.	Linseneintopf 10 mit Bio Gb., Würstchen G;2a und Baguette 8/W, Wackelpudding 1 mit Vanillesoße 6
Freitag	23.10.	Gemüseschnitzel 8/W mit Rahmsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb. und Kartoffeln, Obst
Montag	26.10.	Bio Eierknöpfe 7;8/W zu Käsesoße 6;8/W mit Karottensalat und Obst
Dienstag	27.10.	Vegetarisches Krauthackfleisch 6;8/W;10 mit Bio Gb. zu Kartoffeln, Salat und Zimtjoghurt 6 Alternativ: Krauthackfleisch R;6;10 mit Bio Gb. zu Kartoffeln, Salat und Zimtjoghurt 6
Mittwoch	28.10.	Germknödel 6;7;8/W mit Vanillesoße 6 und Kürbiscremesuppe 6;8/W;10 mit Bio Gb.
	2/5/7/8/11/12	Grießbrei 6;8/D mit Bio Dinkelgrieß, Zucker und Zimt und Kürbiscremesuppe 6;8/W;10 mit Bio Gb. Alternativ: Grießbrei 6;8/D mit Bio Dinkelgrieß und Mandarinen-Kompott und Kürbiscremesuppe 6;8/W;10 mit Bio Gb.
Donnerstag	29.10.	Vollkorn Spiralen 8/W/D/R/G zu Schinkensahnesoße mit Erbsen G;2;6;8/W;10 mit Bio Gb., Obst
Freitag	30.10.	Fischfiguren 8/W zu Kartoffeln und Spinat 6;8/W;10 mit Bio Gb., Maracuja-Dessert 6